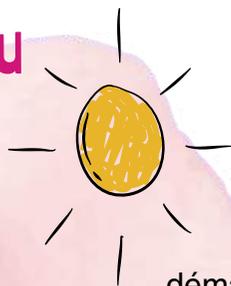


UN PROGRAMME CONÇU EN PARTENARIAT



POURQUOI CES RENCONTRES?

“Parents à hauteur d’enfants” est une démarche de soutien à la parentalité, née en 2021 grâce à l’implication de nombreuses structures solidaires du quotidien des parents.

Etre parent n’est pas facile tous les jours, il n’est pas toujours évident de trouver sa place, poser un cadre juste, équilibré et respectueux de ses propres besoins et de ceux de son enfant/ado..

c’est un exercice d’équilibriste sans fin !!

C’est pourquoi nous vous proposons différents temps de ressources, de réflexion autour de votre parentalité, à partir d’une série de rendez-vous spécialement conçus pour vous.

Retrouvez toutes les activités proposées par les structures du bassin manosquin à destination des parents sur le site www.reaap04.fr

*“ Les parents parfaits existent,
mais ils n’ont pas encore d’enfant ”*
Sandrine Fillassier

Cette action est soutenue dans le cadre du réseau des parents 04.



Des rencontres pour...



Jouer

Explorer

Rêver

Echanger

Partager

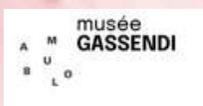
Se ressourcer



2ÈME ÉDITION - 2025

DIGNE LES BAINS

GRATUIT

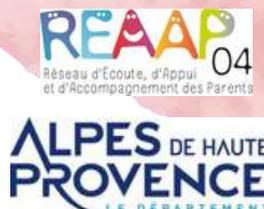


Retrouvez la programmation complète de Parents à hauteur d’enfants à Digne-les-Bains & Manosque :

www.parents04.fr

et

facebook.com/reaap04



CALENDRIER 2025

1

Quel cirque Raconte! #2

30 mars

Salle Perchot



Parent-enfant
de 10h à 17h
ateliers cirque, contes,
spectacle & musiques
Association Maraca

4

Film documentaire Conflit... Tonnerre ça gronde!

14 octobre

Ecole du moulin



Parents (18h)
Echange et débat -
Animé par la Maison des
adolescents
& ses partenaires
(sur inscription)

Un pour tous, tous parents!

22 novembre

à la sympathie



7

Parent-enfant
en situation de
handicap (14h -16h30)
Temps de bien-être, jeux
adaptés, échanges entre
parents et goûter offert.
avec l'APF 04
(sur inscription)



Festi famille 28 juin parc de la Sympathie

Parent-enfant
de 10h à 17h

fresque collective, atelier
gestion des émotions, gestes
de premiers secours, jeux
géants, contes, et autres
surprises...



2



Voyager dans la peinture

22 octobre

Musée Gassendi



5

Parent-enfant
(dès 8 ans)
à 15h30
vivez une expérience
sensorielle inédite avec
la sophrologie !
(sur inscription)



8

Parents (18h)
Information et échange
animé par Annette Prins,
philosophe.
(sur inscription)



Contes & cuisine 4 octobre Salle Perchot

Parent-enfant
(5 à 8 ans)
de 14h à 16h

par Virginie Besançon
(Art-thérapeute)
& les conteurs de Maraca
(sur inscription)



6

1 vêtement pour 2, ou 3 ou +!

29 octobre

Au CAIRN (Parc St-Benoît)



Parent-enfant
(dès 8 ans) à 15h
Atelier corporel et
découverte ludique de
l'exposition " un pas dans
l'eau" de Fabien Lerat
(sur inscription)



L'art en partage 6 décembre

Parent-ado
(à partir de 10 ans)
14h-17h
création artistique à
4 mains animée par Virginie
Besançon
(Art-thérapeute)
(sur inscription)



9

INSCRIPTIONS: reaap04@udaf04.fr ou 06.04.59.71.86

INSCRIPTIONS: reaap04@udaf04.fr ou 06.04.59.71.86

gratuit