



**Désir d'enfant(s)**  
**Entre désir et réalités :**  
**avoir des enfants aujourd'hui en France**

Enquête et rapport d'étude réalisés par *“opinionway*

**2023**



# Introduction

## Un contexte démographique inédit

- Depuis 2010, surtout depuis 2014, la fécondité ne cesse de baisser passant de 2,03 enfants en 2010 à moins de **1,8 en 2023**.
- **C'est la baisse de la fécondité, donc l'évolution du comportement, qui explique les ¾ de la baisse des naissances.**
- **2023** : La fécondité continue à baisser et explique l'essentiel de la chute des naissances.
- **Tous les territoires** sont touchés.

## Désir d'enfant : Une enquête d'ampleur sur tout le territoire

- Dans le cadre de l'Observatoire des familles Unaf-Udaf Uraf, l'Unaf a confié à OpinionWay une enquête sur le Désir d'enfant auprès de 2500 parents (et 500 personnes sans enfant), renouvelant ainsi les résultats d'une étude menée en 2012 sur l'ensemble de la France.
- A la demande des Udaf et Uraf des enquêtes complémentaires ont été menées par OpinionWay dans 37 départements et 7 régions pour explorer cette réalité dans les territoires. Ce sont au total 8 200 parents qui ont été interrogés.



# La méthodologie



# “ Méthodologie de l'enquête nationale

## Etude réalisée auprès...



...d'un échantillon national représentatif de **2504 parents avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer.**

 Questionnaire Familles 2023



L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, âge, CSP, département et de nombre d'enfants au foyer. Il a ensuite été redressé pour être représentatif de la population étudiée sur les variables de sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 22 juin au 15 juillet 2023.**



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants et de 4,4 points pour un échantillon de 500 répondants.



...d'un échantillon national représentatif de **503 personnes de 25 à 43 ans sans enfant.**

 Questionnaire miroir

L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle et de région de résidence. Il a ensuite été redressé pour être représentatif de la population étudiée sur ces mêmes variables complétées par la catégorie d'agglomération.

L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).

Les interviews ont été réalisées **du 17 au 23 juillet 2023.**



*Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :*

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »**  
*et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.*

# “ Une étude qui fait écho à une enquête menée par l’Unaf, il y a près de 12 ans

## Etude réalisée par Unaf auprès...



...d’un échantillon national de **11 000 familles allocataires des CAF ayant au moins un enfant à charge et dont au moins un des conjoints est âgé de moins de 43 ans.**

L’échantillon a été interrogé par questionnaire administré par les UDAF et URAF membres du réseau des observatoires des familles.

Les interviews ont été réalisées **au cours de l’année 2012.**

Les **comparaisons entre l’étude OpinionWay et l’étude Unaf** doivent être interprétées avec prudence en raison des divergences méthodologiques. L’étude Unaf offre des informations précieuses pour appréhender les évolutions potentielles au fil du temps.



**A**

**Le désir d'enfant aujourd'hui en France**



# Un désir d'enfant enraciné : la plupart des familles ont toujours envisagé d'accueillir un enfant dans leur vie

Nouvelle question en 2023

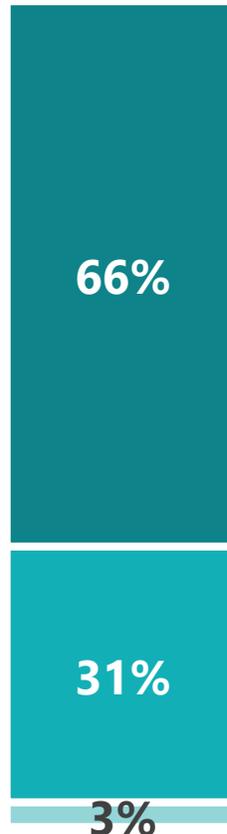
Q3v2 : De quelle affirmation vous sentez-vous le plus proche ?  
Base : ensemble des parents (2504)



## Familles

Femme : 69%  
3 enfants ou plus dans le foyer : 73%  
18-29 ans : 75%

Homme : 36%  
Répondant enfant unique : 38%



97%  
souhaitaient  
avoir des  
enfants

J'ai toujours eu envie  
d'avoir un enfant

Mon désir d'avoir un enfant  
se/s'est construit petit à petit

Je n'ai jamais rêvé d'avoir un enfant

... Et plus fréquemment encore les mères, et les parents issus de familles nombreuses.

Chez ceux dont le désir d'avoir des enfants s'est développé au fil du temps, les hommes et les parents enfants uniques sont plus nombreux.

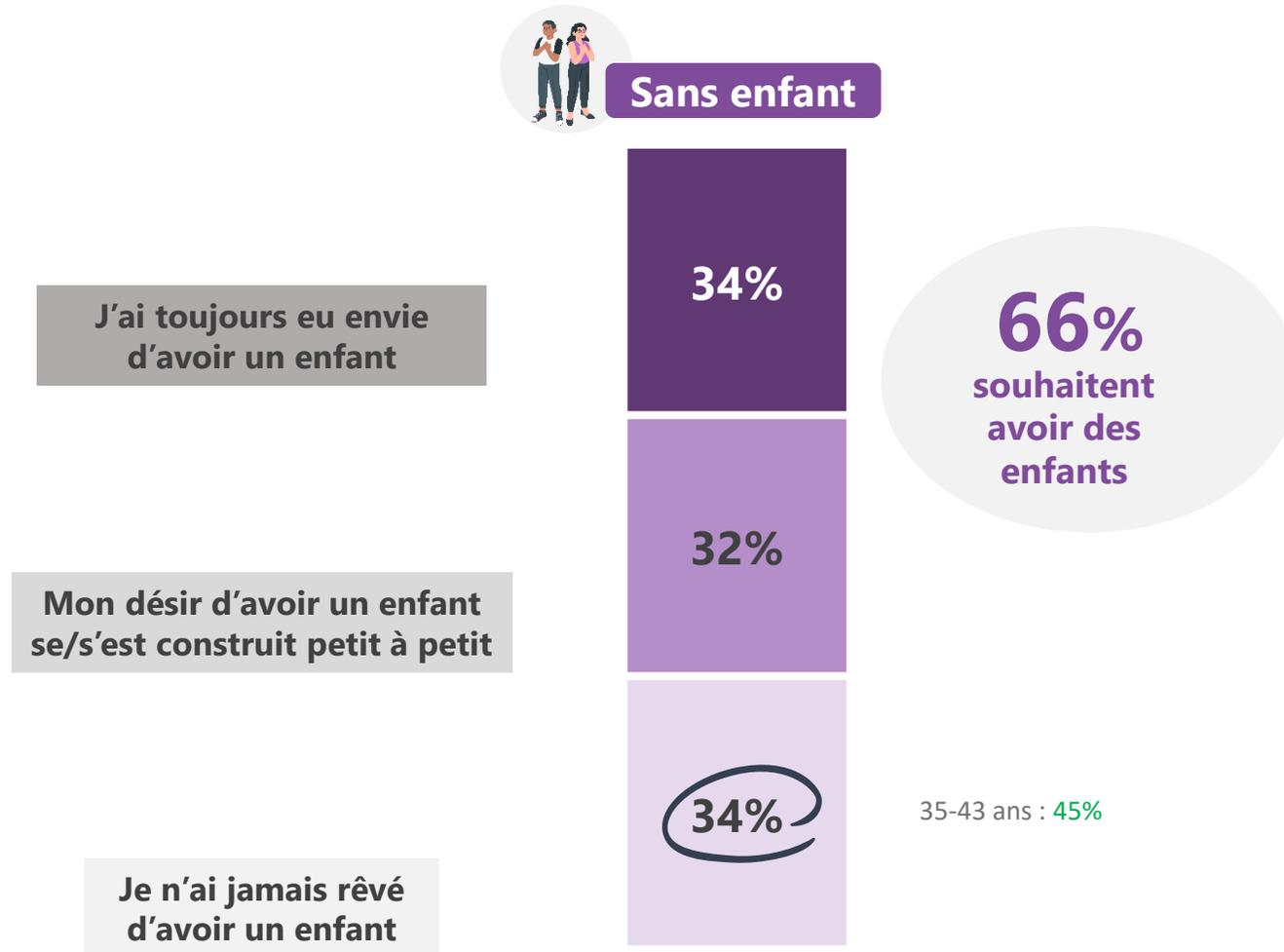


# Parmi ceux qui n'ont pas d'enfant, seul un tiers n'en n'ont jamais rêvé.

Nouvelle question en 2023

Q3v2 : De quelle affirmation vous sentez-vous le plus proche ?

Base : ensemble des parents (2504) / des 25-43 ans sans enfant (503)





# Qu'est-ce qu'avoir un enfant ? Les dimensions qui se démarquent sont les mêmes qu'en 2012, avec une plus grande volonté de transmettre et de consolider le couple.

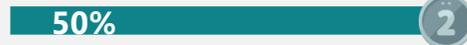
Q4bv2 : Et quelles sont les 3 dimensions que vous associez le plus au fait d'avoir un enfant ?

Base : ensemble des parents (2504 en 2023)



## Etude OpinionWay 2023

Top 3



## Etude Unaf 2012

Top 3



L'amour 2 fois plus important que l'épanouissement personnel.

Fonder une famille

Aimer et être aimé

Transmettre des valeurs

S'épanouir personnellement

Consolider le couple

Transmettre un patrimoine

Devenir adulte

Transmettre un nom

Avoir un soutien pour l'avenir

Une nécessité démographique

Une nécessité pour la solidarité publique



# Parent ou non, la famille de deux enfants est un idéal. Mais plus d'un tiers des parents souhaitent idéalement une famille nombreuse.

Nouvelle question en 2023

Q6v2 : Aujourd'hui, quel est le **nombre idéal d'enfants** que vous aimeriez personnellement avoir ou auriez aimé avoir au cours de votre vie ?

Base : ensemble des familles (2504) / des 25-43 ans sans enfant (503)



## Familles



## Sans enfant

1%

Aucun enfant

32%

Répondant enfant unique : 42%  
En zone rurale : 46%

14%

Un enfant

20%

CSP+ : 54%

49%

Deux enfants

37%

**36%**

Souhaiteraient avoir 3 enfants ou plus

Femme : 42%

Répondant venant d'une famille nombreuse : 43%

3 enfants ou plus dans le foyer : 82%

25%

Trois enfants

8%

8%

Quatre enfants

2%

2%

Cinq enfants

1%

1%

Six enfants et plus

<1%



# Si l'on compare l'idéal à la réalité, la majorité des parents ont déjà le nombre d'enfants espéré. Un tiers en a moins que ce qu'ils espéraient.

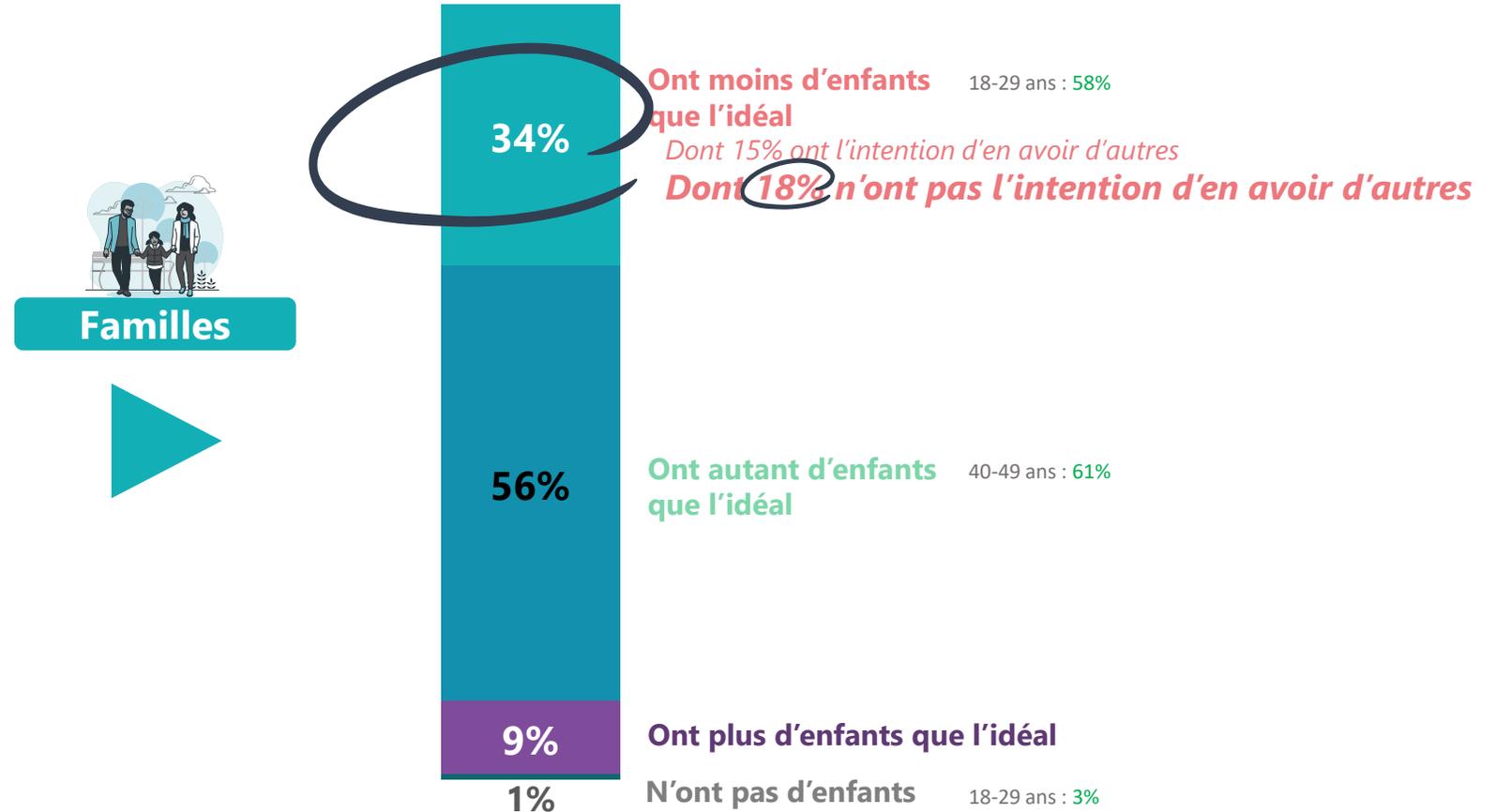
Nouvelle question en 2023

Q6v2 : Aujourd'hui, quel est le **nombre idéal d'enfants** que vous aimeriez personnellement avoir ou auriez aimé avoir au cours de votre vie ?

Q5v2 : Combien d'enfant(s) avez-vous ?

Q8v2 : Avez-vous prévu d'avoir d'autres enfants au cours de votre vie ?

Base : ensemble des familles (2504)





# Peur de l'avenir et coût de l'enfant sont les 2 premières explications à la non-réalisation du projet familial.

Nouvelles questions en 2023

Q9v2 : Pour quelle(s) raison(s) avez-vous eu **moins d'enfants** que ce que vous auriez idéalement souhaité ?

Base : a eu moins d'enfants que l'idéal et ne prévoit pas d'en avoir d'autres (493) - Plusieurs réponses possibles

Familles



Vous êtes inquiet(e) de l'évolution du monde dans lequel votre/vos enfant(s) vivront (inflation, crises sociales, problématiques écologiques...) **30%** 30 à 39 ans : 47%

Elever un enfant de plus coûterait trop cher **28%** 2 enfants au foyer : 37%  
30 à 39 ans : 44%

Vous n'êtes pas ou plus en mesure de procréer et n'envisagez pas d'adopter **22%**

Votre partenaire ne souhaite pas avoir d'autres enfants **20%**

Vous n'avez pas reçu le soutien que vous attendiez de la part de votre partenaire **14%** Inactifs : 28%  
Habite seul(e) : 28%

Vous ne vivez pas ou plus en couple **14%** Habite seul(e) : 61%

Votre santé ne vous permettrait pas de vous occuper d'autres enfants **12%**

Votre conjoint(e) a des enfants d'une union précédente **9%**

Les pouvoirs publics ne vous ont pas suffisamment soutenu(e) **6%**

Vous vous sentiriez obligé(e) d'arrêter de travailler et mettre de côté votre carrière professionnelle **6%** 30 à 39 ans : 13%

Vous n'avez pas reçu le soutien que vous attendiez de la part de votre famille **5%**

Une autre raison **11%**

Trop âgés – Trop tard : 3%  
Infertilité/Impossibilité de concevoir l'enfant : 2%  
Fausses couches/Enfant décédé : 1%  
Problème de santé d'une personne du couple : 1%

**Les difficultés à concevoir freinent près d'1/4 des parents.**



# Du côté des « sans enfant de 25-45 ans \* », plus de la moitié prévoient d'en avoir au cours de sa vie. 13% y ont renoncé malgré leur désir d'en avoir.

Q6v2 : Aujourd'hui, quel est le **nombre idéal d'enfants** que vous aimeriez personnellement avoir ou auriez aimé avoir au cours de votre vie ?

Q8jv2 : Avez-vous prévu d'avoir un ou des enfant(s) au cours de votre vie ?

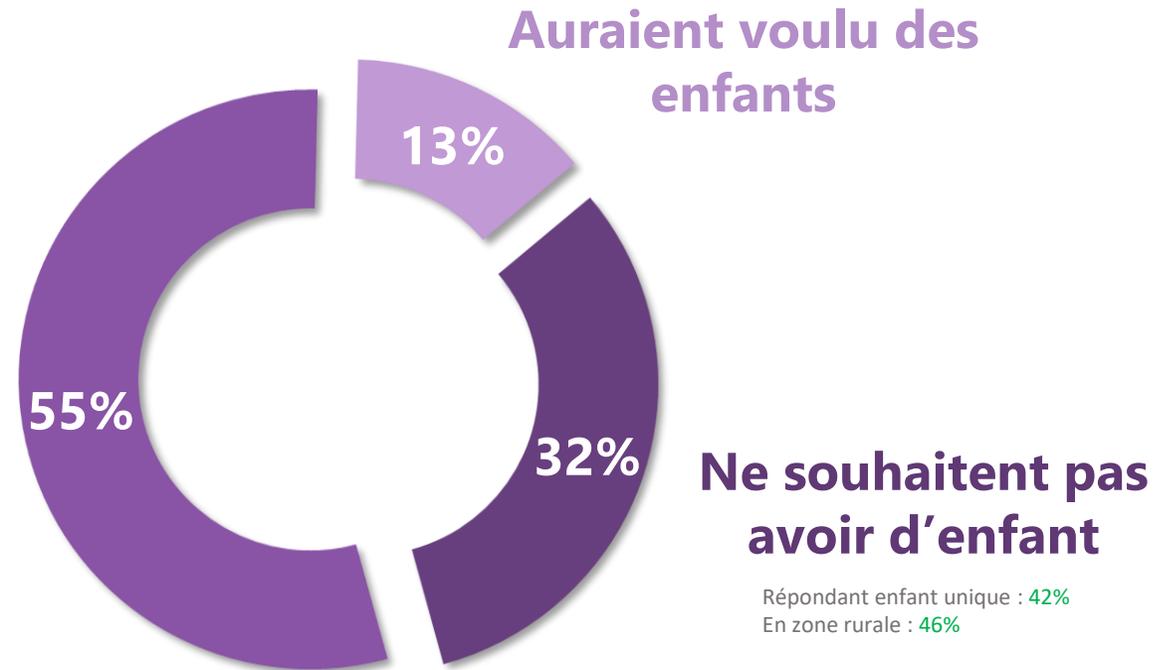
Base : ensemble des 25-43 ans sans enfant (503)



Sans enfant

**Ont prévu d'avoir des enfants**

De 25 à 29 ans : 68%



**Ne souhaitent pas avoir d'enfant**

Répondant enfant unique : 42%  
En zone rurale : 46%



# Pour ceux qui ne veulent pas d'enfant les causes sont multiples

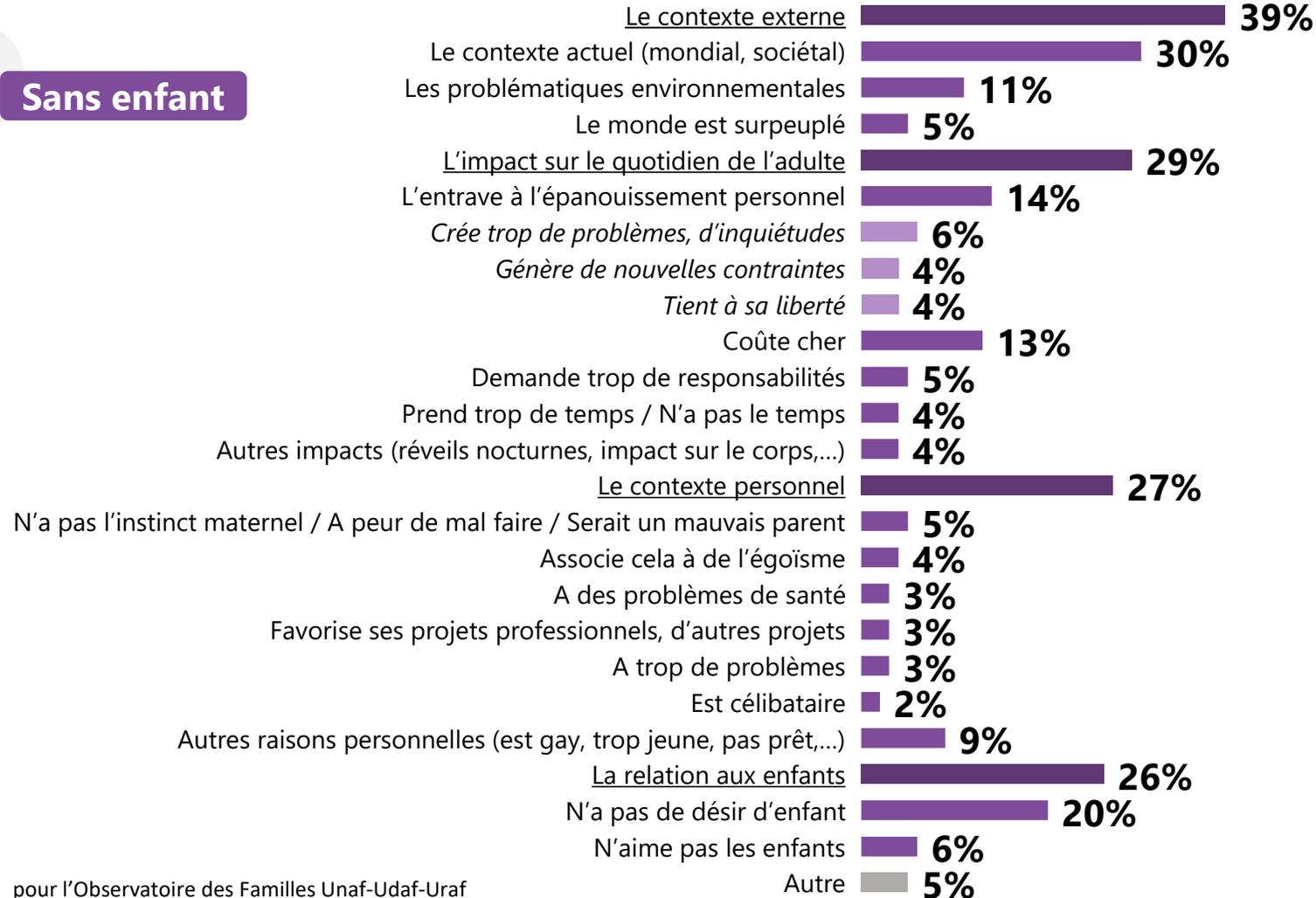
Nouvelle question en 2023

J5 : Quelles sont toutes les raisons pour lesquelles vous souhaiteriez ou avez souhaité **ne pas avoir d'enfant au cours de votre vie ?**

Base : 25-43 ans sans enfant – ne souhaite pas d'enfant hors non exprimé (131) – Réponses spontanées – Plusieurs réponses possibles



Sans enfant

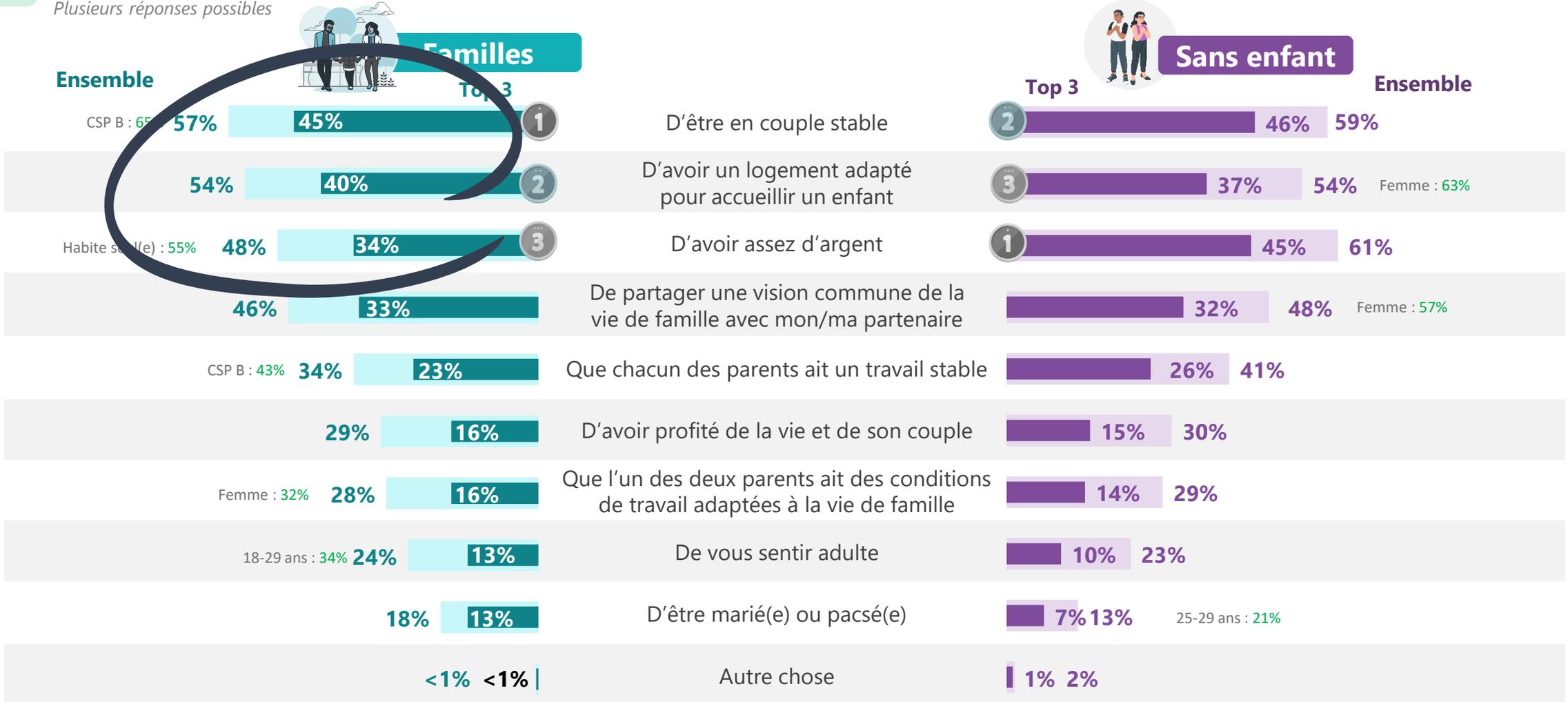




# Le couple stable, le logement adapté et assez d'argent sont les 3 dimensions les + importantes pour avoir un enfant

Nouvelle question en 2023

Q13v2 : Pour vous, avant d'avoir votre premier enfant/un enfant, il était/est important..... / Q13bv2 : Et quelles étaient/sont les 3 dimensions les plus importantes avant d'avoir votre premier enfant/un enfant ? Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant (2488) / 25-43 ans sans enfant (503) Plusieurs réponses possibles





# Si plus de la moitié des familles a eu son 1er enfant au moment souhaité, on note qu'1/5 aurait préféré l'avoir plus tôt. Par rapport à 2012, la part d'enfants arrivés plus tard que souhaité a plus que doublé

Nouvelle question en 2023

Q14bv2 : Concernant les moments où vous avez eu votre premier [et votre dernier enfant], vous diriez que... ?



## 1<sup>er</sup> enfant

Base : au moins un enfant (2488)

## Familles

**Vous l'avez eu au moment souhaité**

**Vous le souhaitez plus tôt**

**Vous le souhaitez plus tard**

**Vous ne songiez à aucun moment en particulier**

**Vous ne songiez pas à avoir d'enfant**

CSP B : 61%  
2 enfants dans le foyer : 59%  
Homme : 59%



CSP A : 25%

30-39 ans : 13%

Inactifs : 5%  
18-29 ans : 5%  
Femme : 4%



# Si plus de la moitié des familles ont eu leur 1er enfant au moment souhaité, 1/5 aurait préféré l'avoir plus tôt. Par rapport à 2012, la part d'enfants arrivés plus tard que souhaité a plus que doublé

Nouvelle question en 2023

Q14bv2 : Concernant les moments où vous avez eu votre premier enfant, vous diriez que... ?

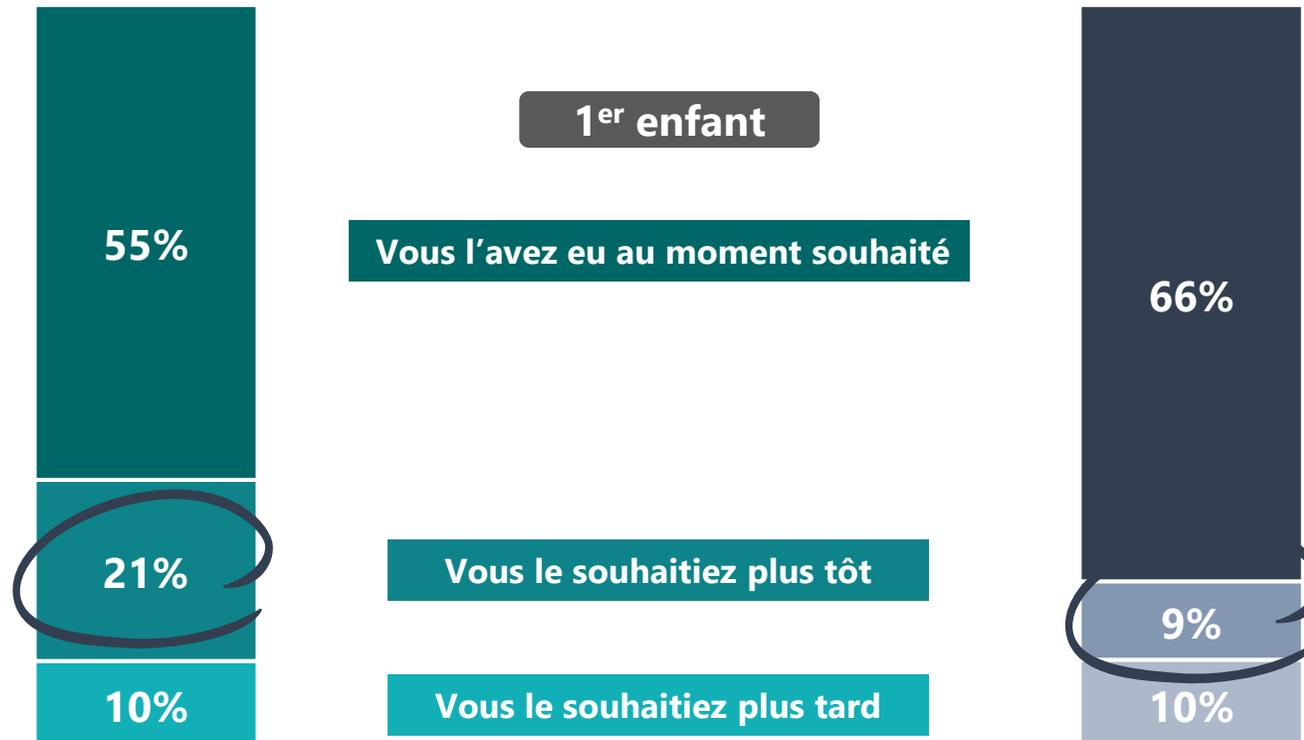
Base : au moins un enfant (2488 en 2023)



Etude OpinionWay 2023



Etude Unaf 2012





**B**

**Le contexte est-il favorable  
à la réalisation du désir d'enfant ?**

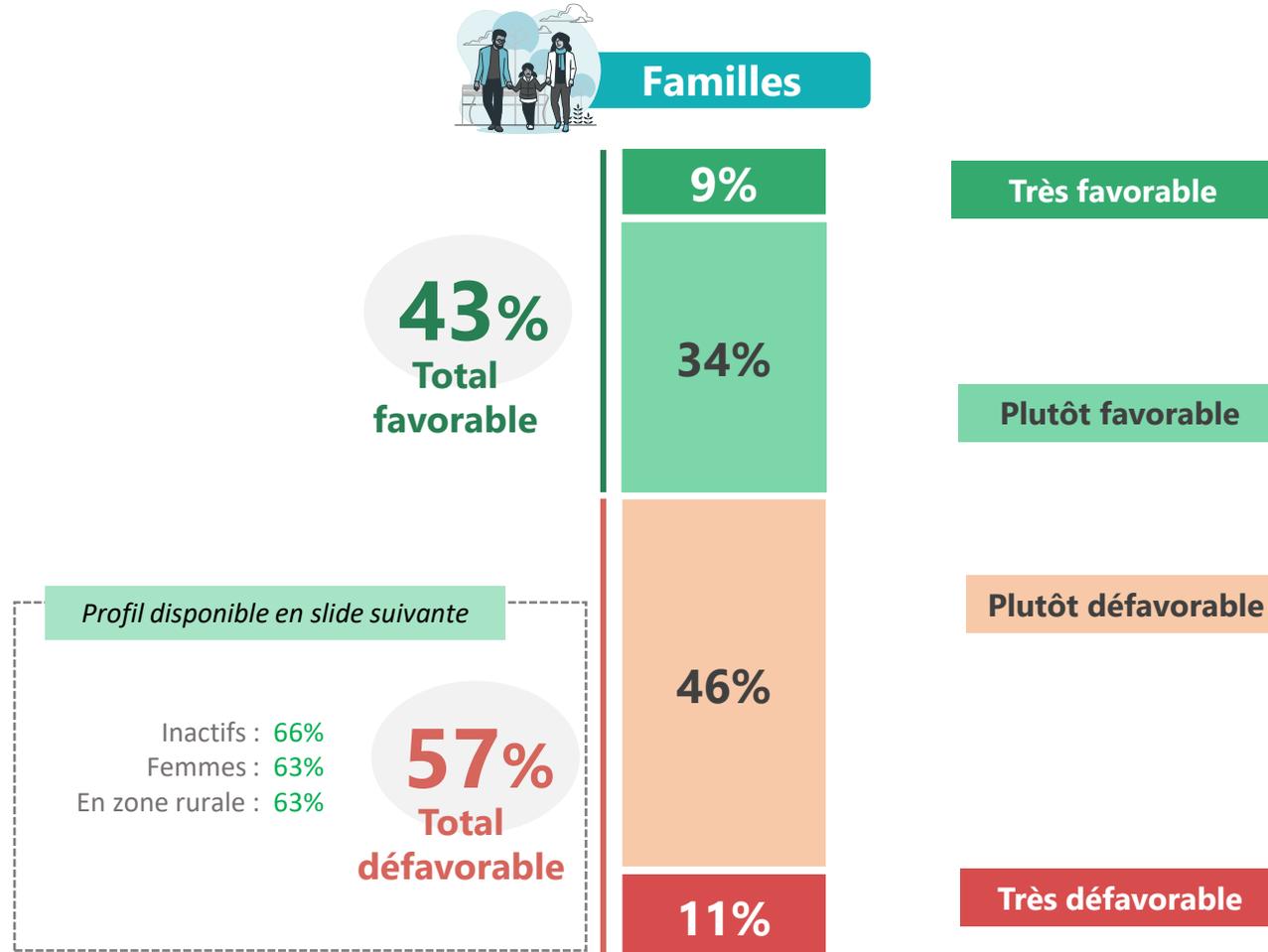


# Plus de la moitié des familles jugent le contexte actuel globalement défavorable pour avoir des enfants.

Nouvelle question en 2023

Q1v2 : Diriez-vous que le contexte actuel en France est **favorable** ou **défavorable** pour avoir des enfants ?

Base : ensemble des familles (2504)



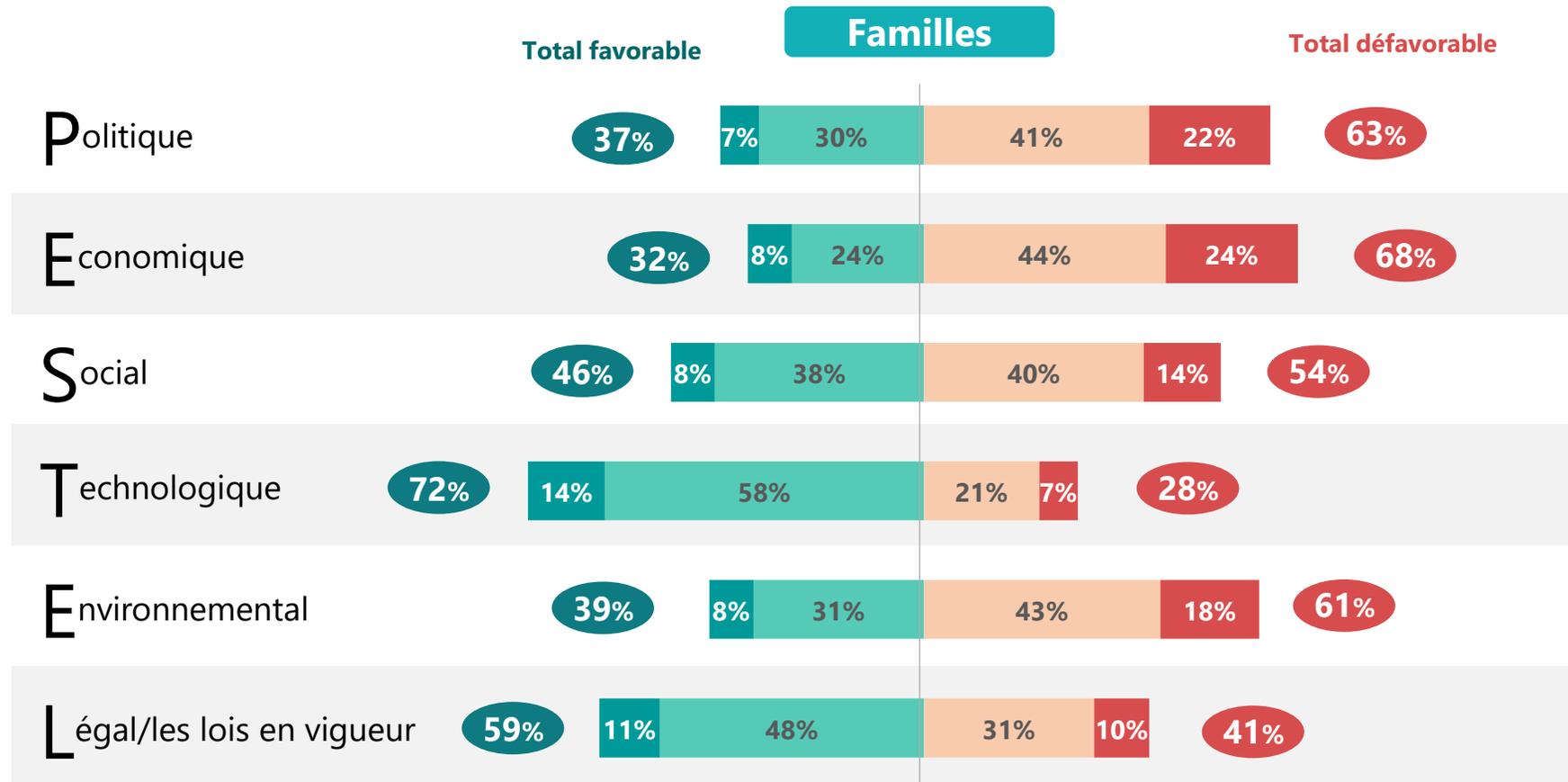


# Les dimensions les plus critiques sont économique, politique et environnementale avec au moins 6 familles sur 10 qui les jugent défavorables.

Nouvelle question en 2023

Q2v2 : Pour chacun des aspects suivants, diriez-vous que le contexte actuel en France est favorable ou défavorable pour avoir des enfants ?  
Base : ensemble des familles (2504)

■ Très favorable ■ Plutôt favorable ■ Plutôt défavorable ■ Très défavorable





# La Nouvelle Aquitaine est plus pessimiste que l'ensemble de la France. L'Île-de-France se montre plus positive sur les aspects économique et social. Comme la plupart des autres régions, les Hauts-de-France ont la même vision qu'à l'échelle nationale.

Nouvelle question en 2023

Q2v2 : Pour chacun des aspects suivants, diriez-vous que le contexte actuel en France est **favorable** ou **défavorable** pour avoir des enfants ?

Base : ensemble des familles

Les résultats par région prennent en compte les interviews « boost » réalisées pour les départements souscripteurs



## Familles

### Total défavorable

	Île-de-France	Nouvelle-Aquitaine	Hauts-de-France
<i>Bases</i>	(1021)	(1248)	(351)
<b>P</b> olitique	61%	73%	64%
<b>E</b> conomique	62%	75%	67%
<b>S</b> ocial	47%	62%	58%
<b>T</b> echnologique	27%	31%	28%
<b>E</b> nvironnemental	58%	69%	59%
<b>L</b> égal / les lois en vigueur	41%	47%	42%



**C**

# **Evaluation des politiques familiales**



# Comme en 2012, environ 4 parents sur 10 considèrent qu'ils n'ont pas été suffisamment soutenus par les mesures de politique familiale à l'arrivée de leur 1er enfant

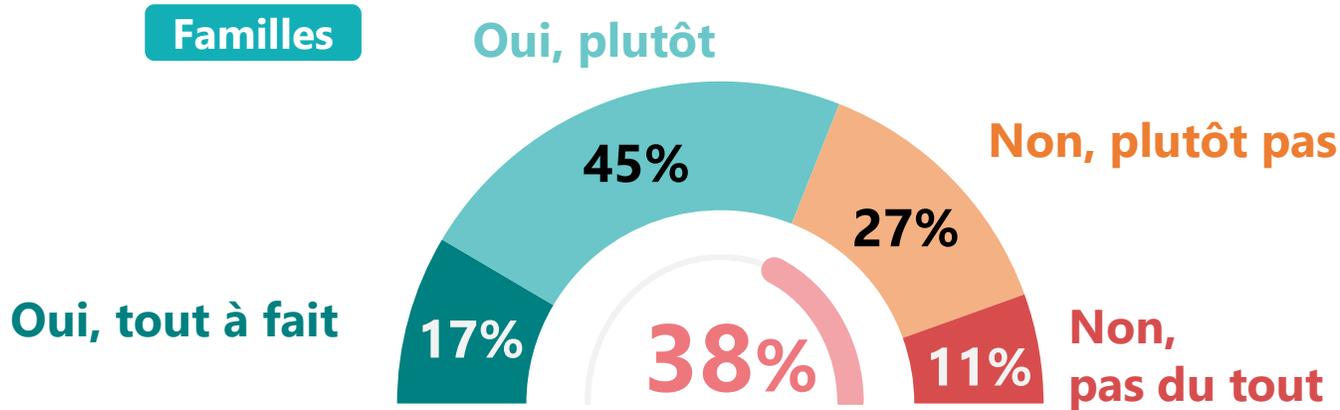
Nouvelle question en 2023

Dans cette partie, nous avons quelques questions sur votre perception de la politique familiale appliquée en France. La politique familiale comprend à la fois :

- Les aides financières (prestations sociales et familiales, mesures fiscales, aides des collectivités...),
- Les aides structurelles (crèches, garderies, transports scolaires, centres de loisirs...)

Q15v2 : Personnellement, vous êtes-vous senti **soutenu(e) par les mesures de politique familiale** à l'arrivée de votre premier enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant (2488)



**NE SE SONT PAS SENTIS ASSEZ SOUTENUS PAR LES MESURES DE POLITIQUE FAMILIALE À L'ARRIVÉE DE LEUR PREMIER ENFANT**

1 enfant au foyer : 42%

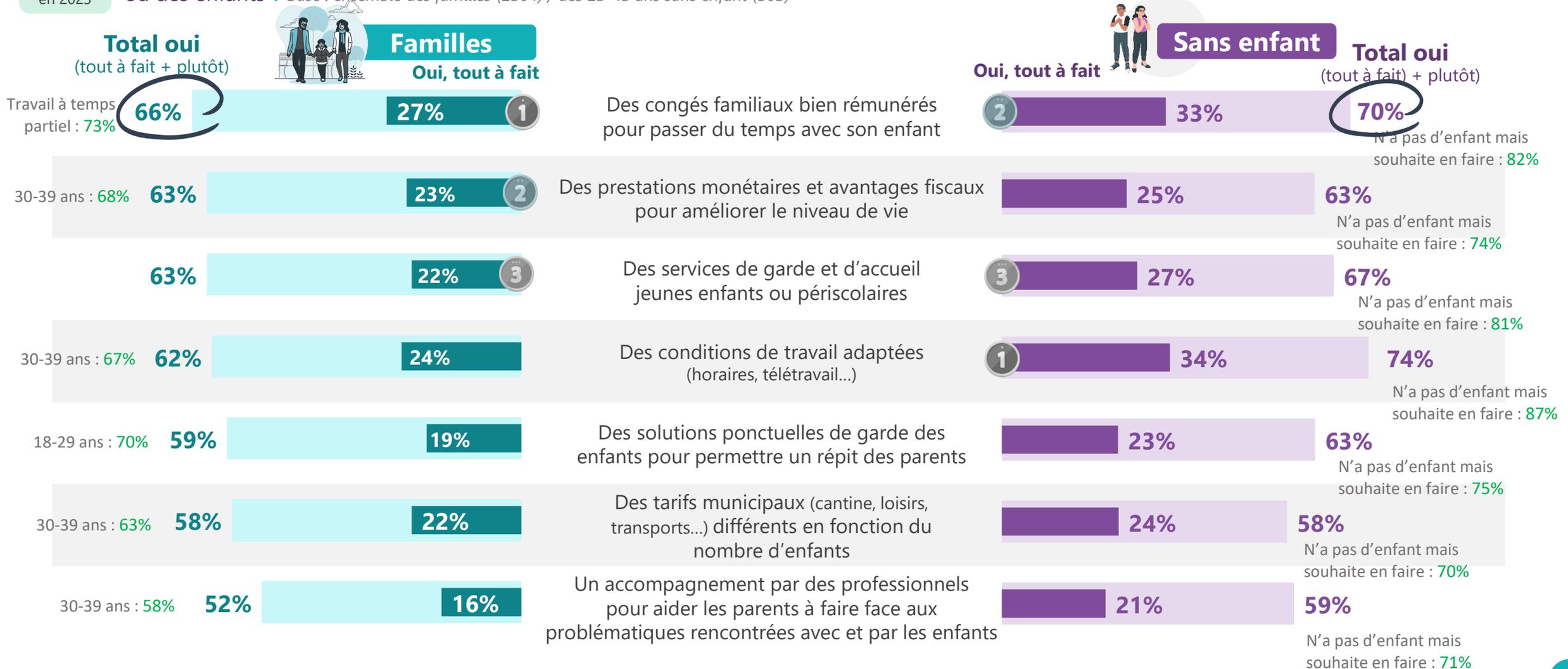
A moins d'enfant que l'idéal et n'a pas l'intention d'en avoir d'autres : 47%



# Parmi les réponses à apporter : les congés familiaux bien rémunérés font consensus

Nouvelle question en 2023

Q16v2 : Les **mesures de politique familiale** suivantes pourraient-elles ou auraient-elles pu vous **inciter** à faire des enfants/d'autres enfants/un ou des enfants ? Base : ensemble des familles (2504) / des 25-43 ans sans enfant (503)





# Synthèse





# Indicateurs clés – Freins à la réalisation du désir d'enfant (1/2)

## Le désir d'enfant est très enraciné

- **Au sein des familles, le désir d'avoir des enfants est profondément enraciné**, avec près de 7 parents sur 10 qui ont toujours cultivé cette aspiration. Les mères et les parents de familles nombreuses montrent un désir particulièrement fort. 2/3 des personnes entre 25 et 45 ans qui n'ont pas d'enfant en souhaitent.
- **La famille idéale** est généralement constituée **de deux enfants** (49%), mais **plus d'un tiers des parents aspirent à une famille nombreuse** (trois enfants ou plus), particulièrement les femmes et ceux qui ont eux-mêmes grandi au sein d'une famille nombreuse.
- Pour les parents, fonder une famille représente avant tout la **recherche d'affection et d'amour** (50% le citent dans leur top 3) et une opportunité de **transmettre des valeurs** (39%).
- Pour les personnes qui ne veulent pas d'enfant les raisons sont multiples : contexte actuel (30%), absence de désir d'enfant (20%), cout de l'enfant (13%, environnement (11%).

## Il y a un écart subi entre aspiration et réalité

- **1 parent sur 5 a renoncé d'avoir le nombre d'enfant qu'il aurait souhaité (18%)**. Ces parents expliquent leur situation en raison de leur **inquiétude quant à l'évolution du monde** (30%) et du **coût financier** d'élever un enfant de plus (28%). **22% évoquent la question de la fertilité**.
- **13 % des adultes de 25 à 45 ans sans enfant interrogés ont renoncé à avoir des enfants alors qu'ils en souhaitaient**.



# Indicateurs clés – Freins à la réalisation du désir d'enfant (2/2)

## Quelles sont les conditions à la réalisation du désir ?

- Avant d'avoir un enfant, la priorité pour les familles est d'**être en couple stable** (57%) et d'**avoir un logement adapté** (54%). Elles complètent ces priorités en considérant également qu'**avoir assez d'argent** (48%) est important, notion à laquelle les personnes « sans enfant » accordent encore plus (61%).
- **Le calendrier des naissances semble davantage subi** qu'en 2012 : **21% des parents auraient préféré avoir leurs premiers enfants plus tôt**, contre 9% il y a une douzaine d'année.

## La politique familiale comme solution

- **Plus de la moitié des familles estiment le contexte actuel globalement défavorable pour avoir des enfants** (57%). Cette perception est encore plus marquée chez les femmes, malgré leur fort désir d'enfant, ainsi que chez les parents vivant en zone rurale.
- Comme en 2012, **environ 4 parents sur 10 estiment qu'ils n'ont pas bénéficié d'un soutien suffisant de la politique familiale à l'arrivée de leur premier enfant**. On relèvera que le pourcentage est sensiblement le même, quelle que soit la catégorie socioprofessionnelle du répondant.
- **Parmi les mesures d'accompagnement qui pourraient encourager la réalisation du désir d'enfant**, les congés familiaux bien indemnisés font consensus, en particulier auprès des parents travaillant à temps partiel et des personnes qui n'ont pas encore d'enfant.



# Les annexes





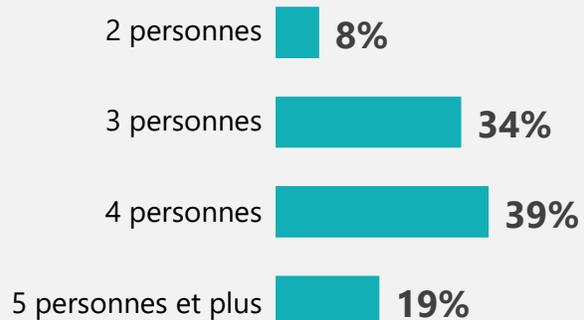
# Le profil des répondants



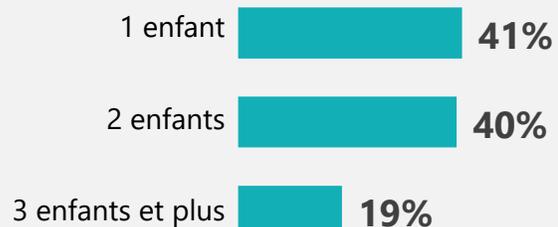
# “ Profil du foyer : un ou deux enfants de moins de 20 ans au foyer dans la plupart des cas.



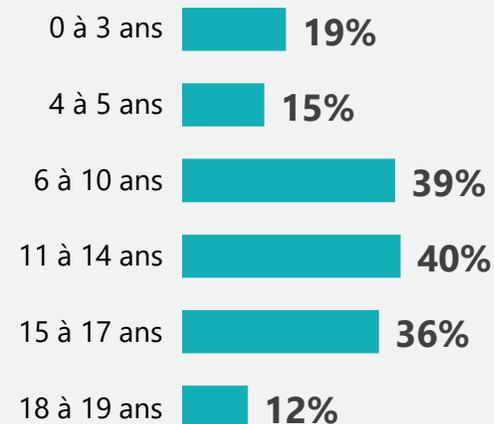
## Nombre de personnes au sein du foyer



## Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



## Âge des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer – Plusieurs réponses possibles

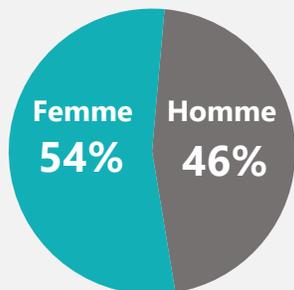




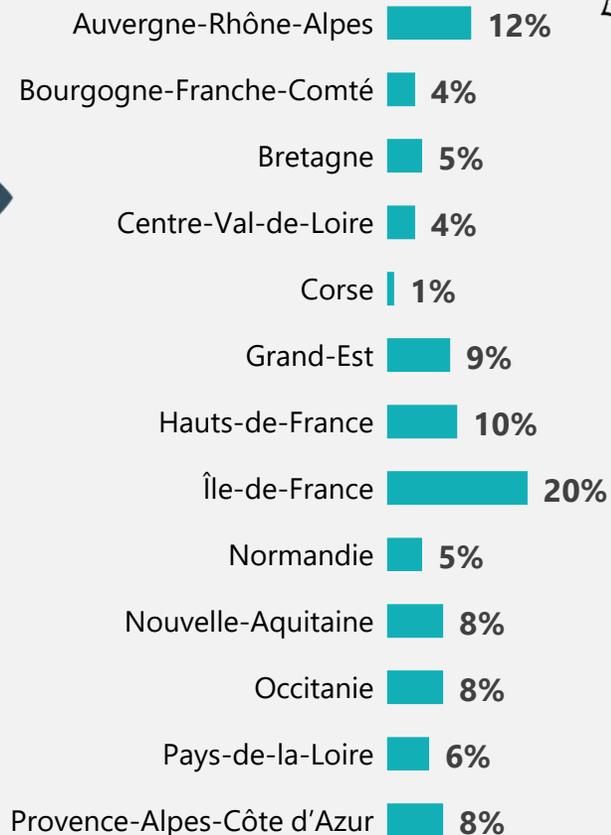
# Profil des répondants : 9 sur 10 sont eux-mêmes issus d'une fratrie.



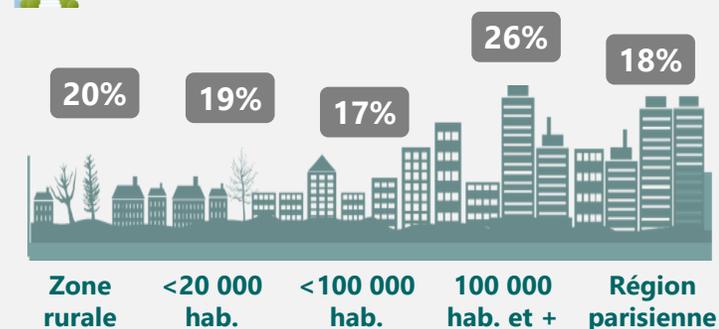
## Sexe



## Région



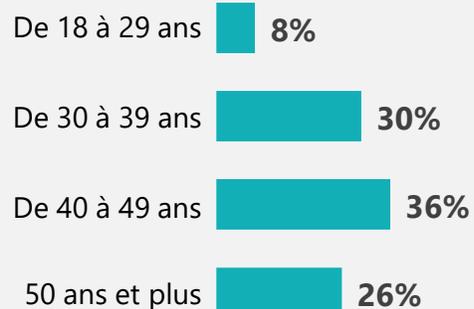
## Taille d'agglomération



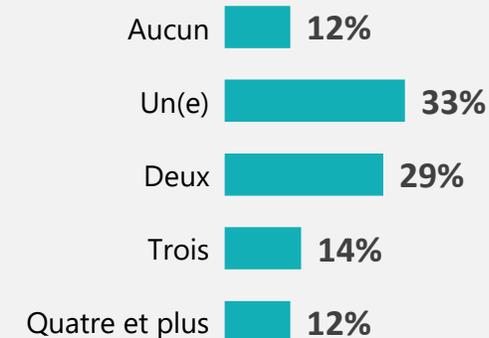
## Âge



Age moyen  
42 ans



## Nombre de frères et sœurs



# “ Profil métier des répondants : la plupart travaille, à temps plein.

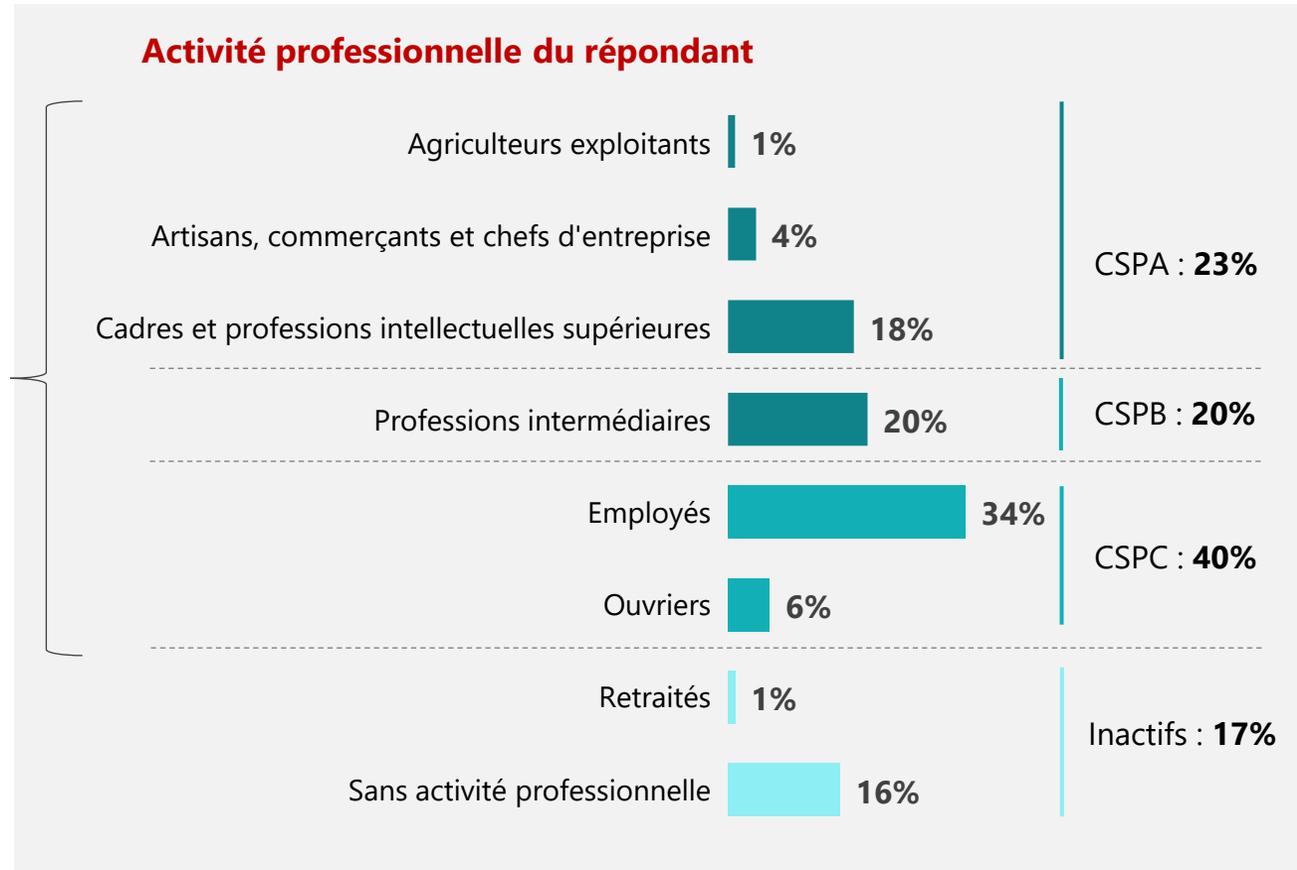


**Statut professionnel**

Travaillent à temps plein

Base : en activité (2193)

**92%**

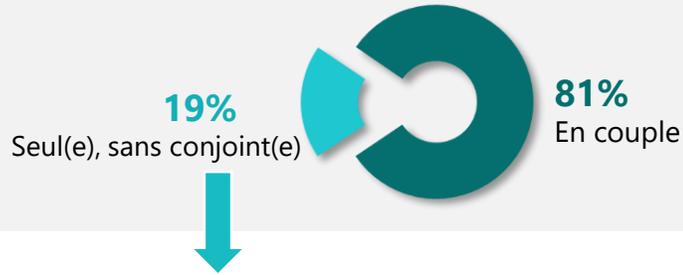




# Profil des répondants/conjoints : 8 sur 10 vivent en couple, leur partenaire a rarement des revenus similaires aux leurs. Pour les autres, l'enfant habite exclusivement chez l'interrogé dans 2/3 des cas.

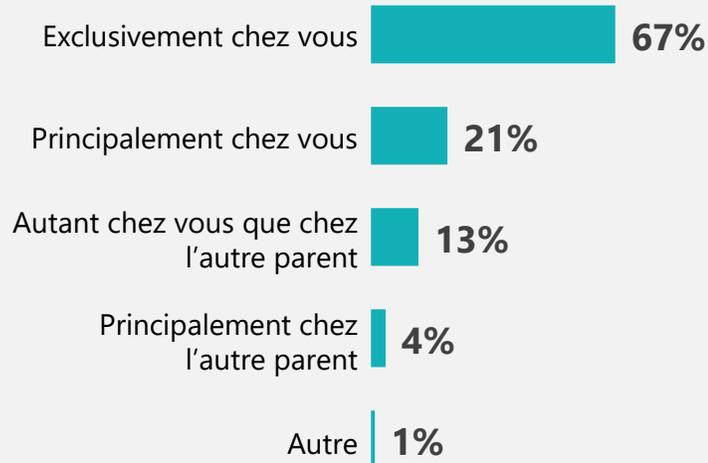


## Au sein de votre foyer, vous habitez...



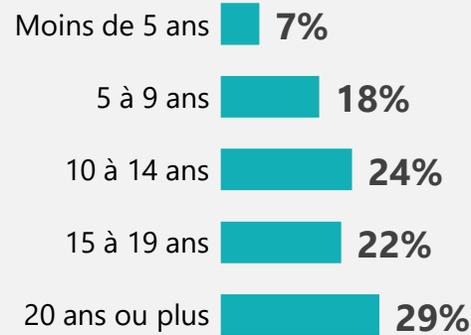
## Lieu d'habitation des enfants au quotidien

Base : habitent sans conjoint(e) (488) – Plusieurs réponses possibles



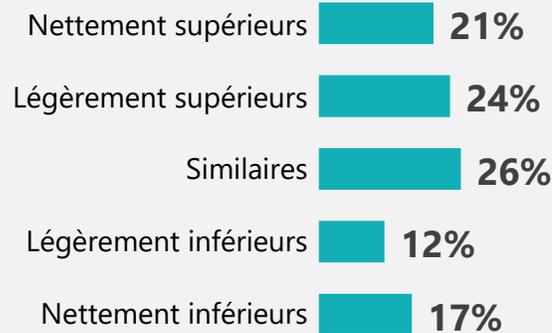
## Nombre d'années de vie commune

Base : conjoint(e) au foyer (2016)



## Par rapport à votre conjoint(e), vous diriez que vos revenus personnels sont...

Base : conjoint(e) au foyer (2016)

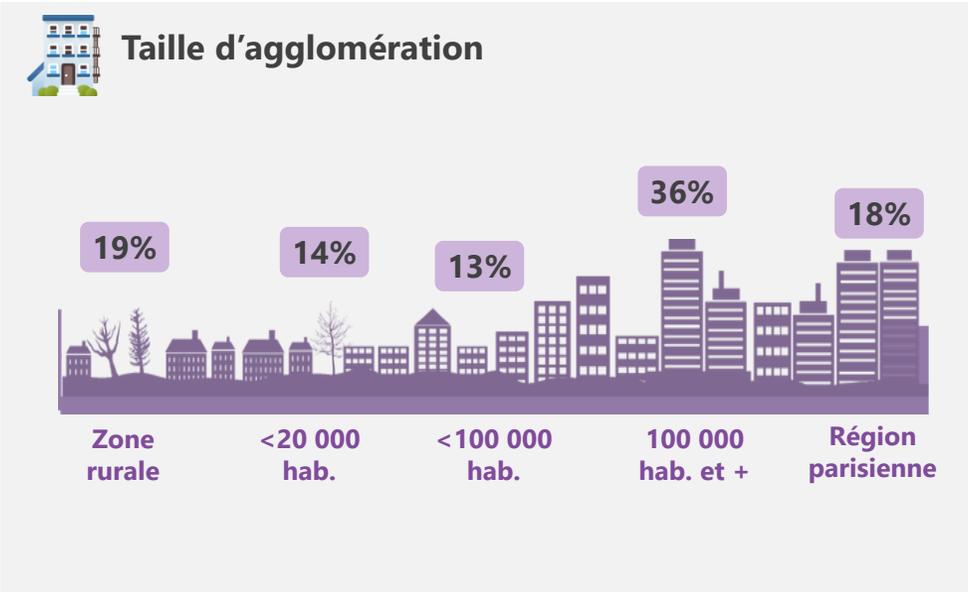
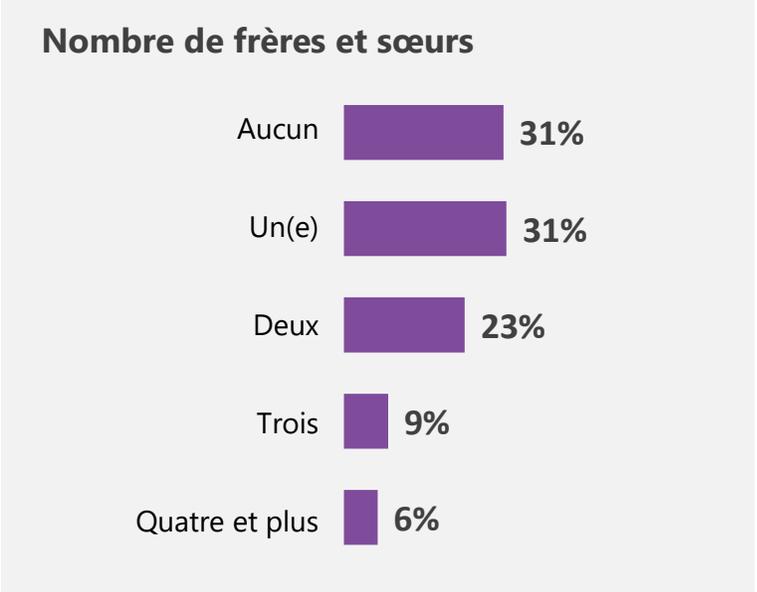
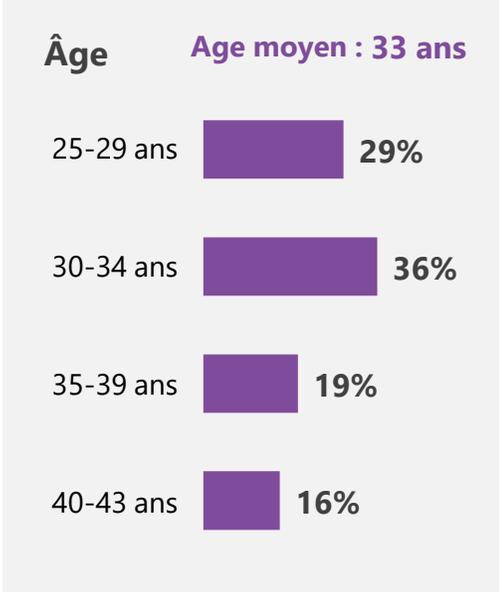
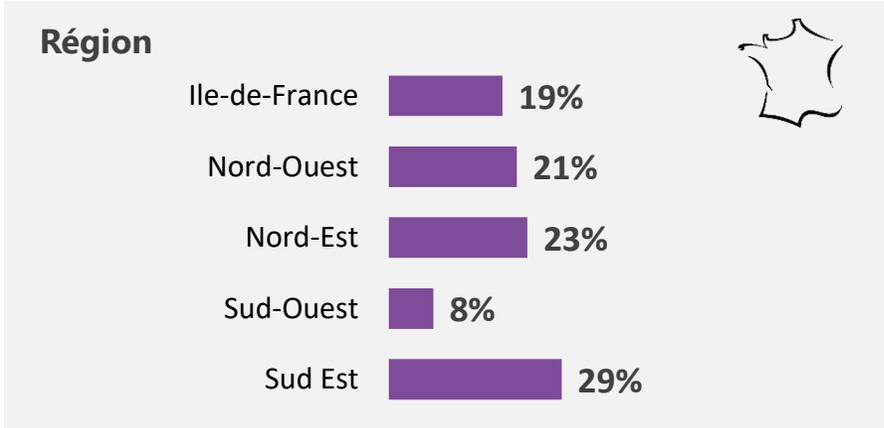
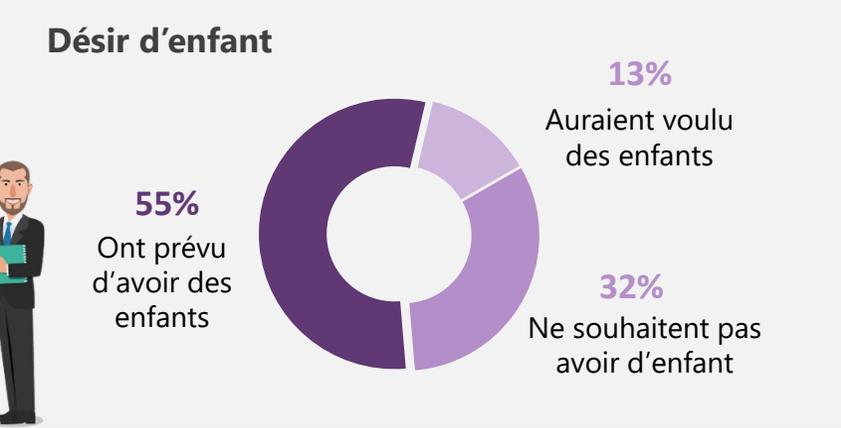
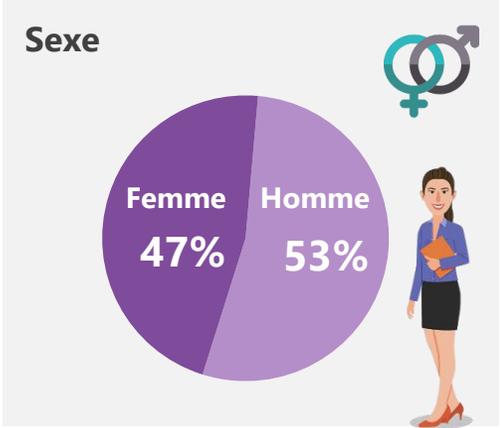


## Activité professionnelle du/de la conjoint(e)

Base : conjoint(e) au foyer (2016)



**Profil des 25-43 ans sans enfant : plus de la moitié souhaite en avoir au cours de sa vie, 1/10 a tiré un trait sur la parentalité alors que le désir d'enfant est bien présent et un tiers n'ont pas de souhait d'enfant.**



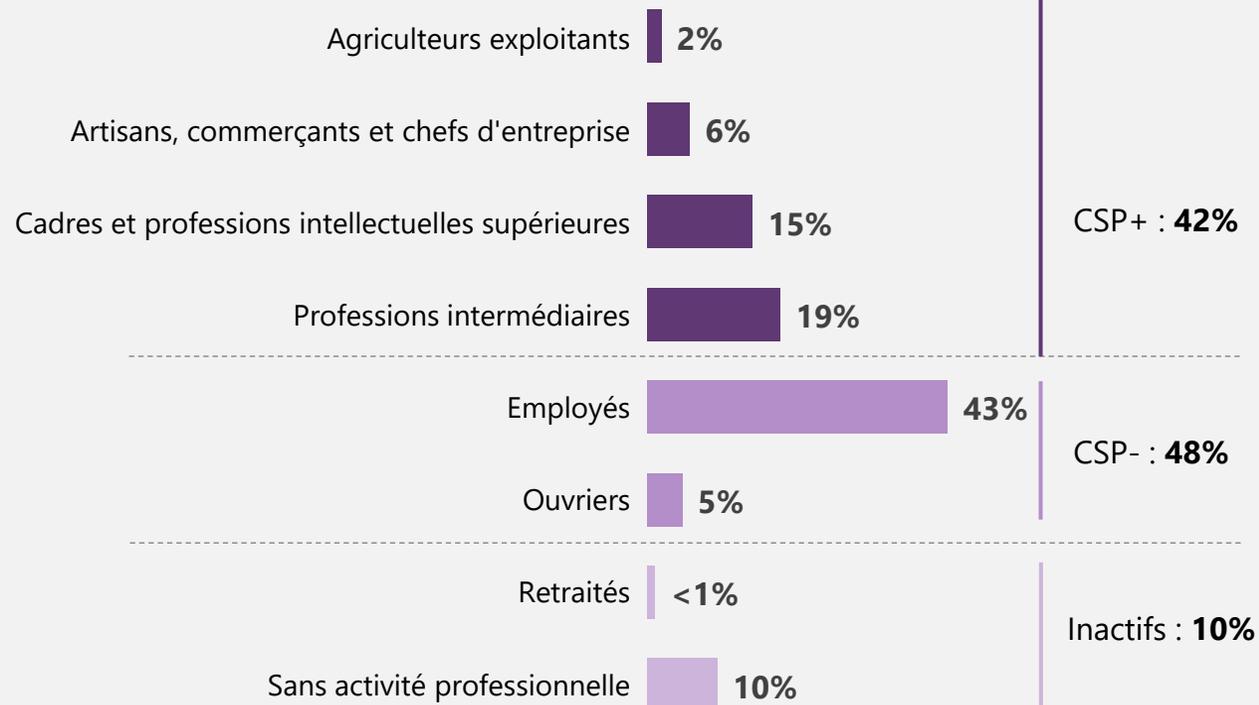
25 à 43 ans sans enfant



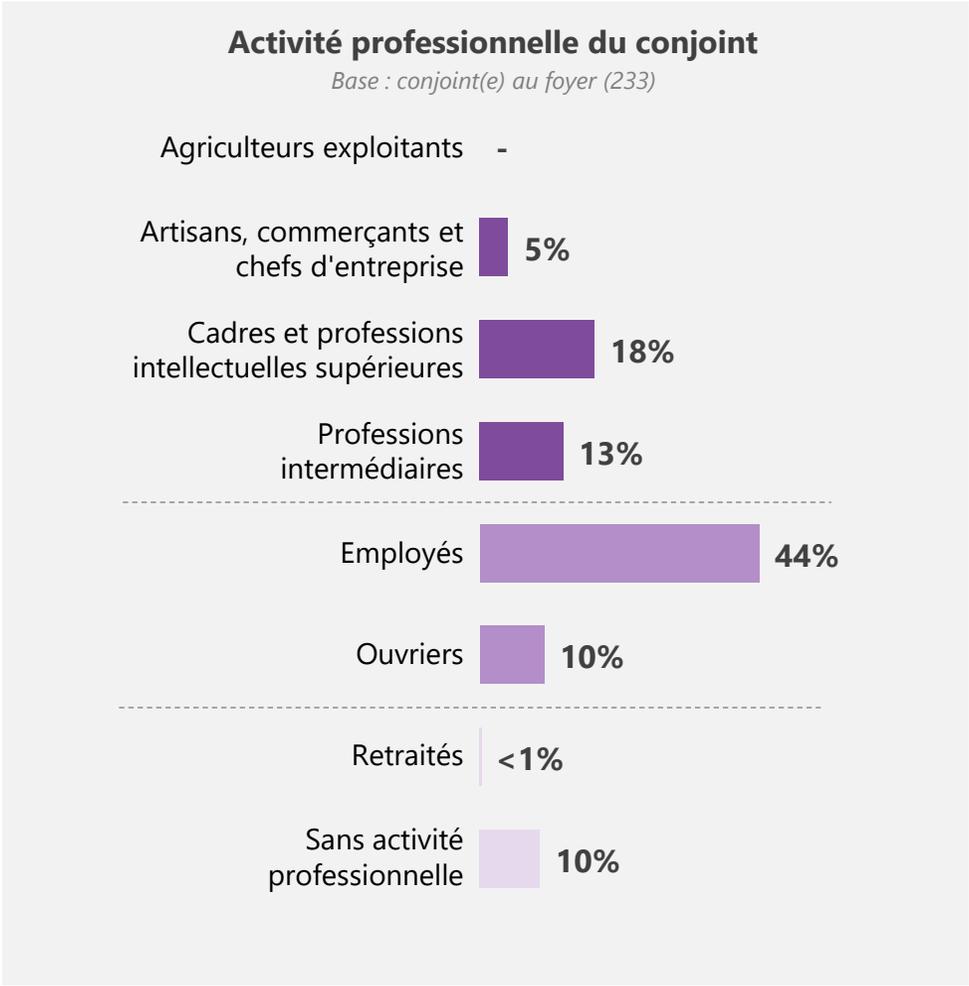
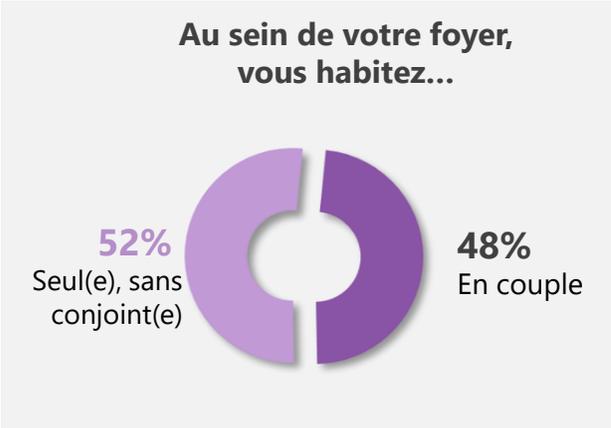
# Profil métier des 25-43 ans sans enfant



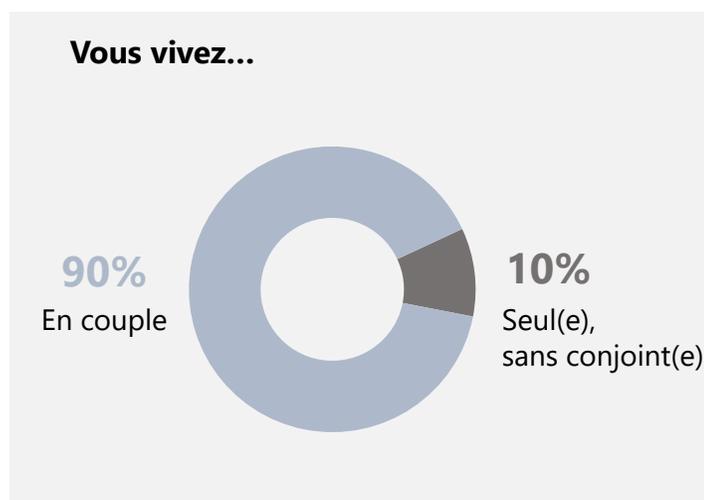
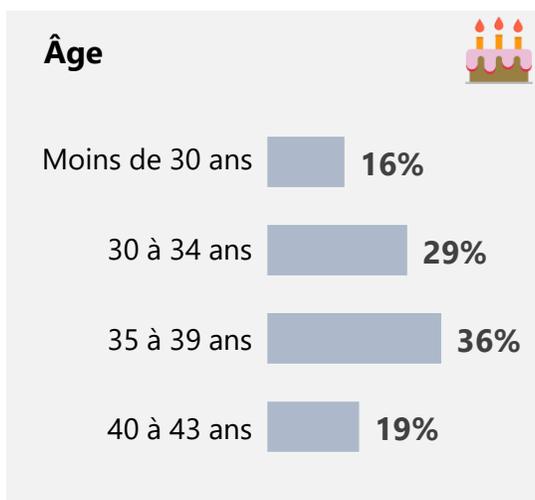
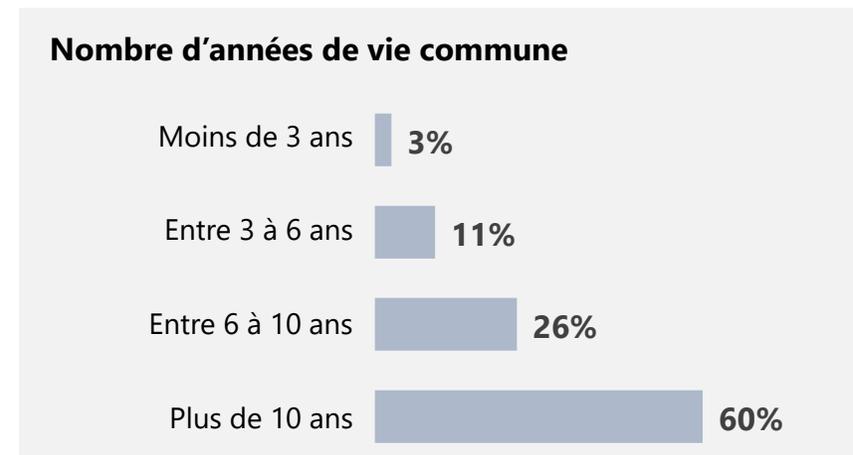
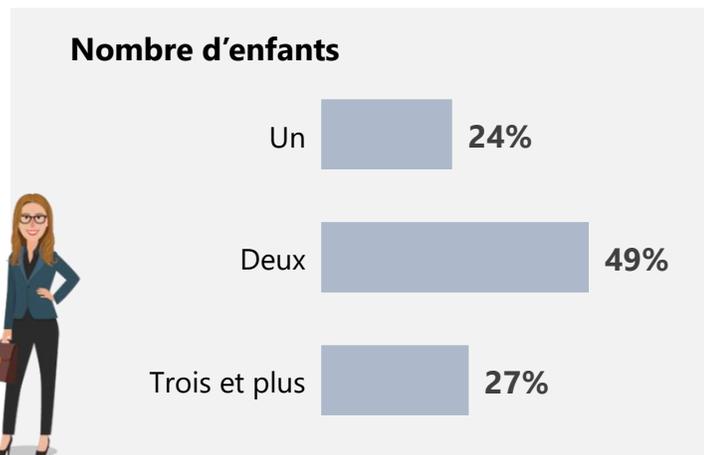
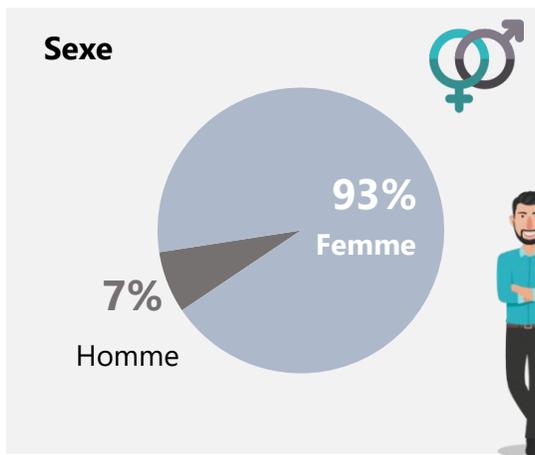
## Activité professionnelle du répondant



# “ Profil des répondants/conjoints sans enfant : la moitié habitent en couple. La majorité sont ensemble depuis moins de 10 ans.



# “ Profil des répondants Unaf 2012 : une majorité de femme.



# “ Note de lecture

Les **différences significatives entre les cibles** principales (familles vs 25-43 ans sans enfant) ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) ainsi :

**xx%** → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'autre cible

Les **évolutions significatives** par rapport à 2022 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

**▲+x** → significativement **supérieur** à 2022

**▼-x** → significativement **inférieur** à 2022

Des **différences significatives auprès de sous-cibles** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

**xx%** → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

**xx%** → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

Pour favoriser la **lisibilité du rapport**, toutes les significativités au sein des cibles ne sont pas affichées. Les tris de l'étude permettent de s'intéresser aux résultats croisés sur l'ensemble des questions posées.



**Contact :**

Directeur des études :

**Jean-Philippe Vallat**

[jpvallat@unaf.fr](mailto:jpvallat@unaf.fr)

Contact presse :

**Laure Mondet**

[lmondet@unaf.fr](mailto:lmondet@unaf.fr)

*“opinionway”*

**Contact :**

Directeur adjoint du pôle B2B, SmartCity :

**Jean-Louis Goncalves**

[jlgoncalves@opinion-way.com](mailto:jlgoncalves@opinion-way.com)

Directrice d'études :

**Alexandra Steffen**

[asteffen@opinion-way.com](mailto:asteffen@opinion-way.com)