

parents *à hauteur* d'enfants

FILM

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS

ATELIERS
CHARGE MENTALE

ATELIERS CRÉATIF

CUISINE
CONTE

CONFÉRENCE
GESTICULÉE

INSCRIPTIONS

Par mail :

reaap04@udaf04.fr

Par Tél. : 06 04 59 71 86

Gratuit

RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR :
www.reaap04.fr • Facebook : @reaap04

Cette action est soutenue dans le cadre du

REAAP
04
Réseau d'Alpines de Haute-Provence
Associations de Parents d'Alpines de Haute-Provence

Udaf
Alpes de
Haute-Provence
UNIS POUR LES FAMILLES

**ALPES DE HAUTE
PROVENCE**
LE DÉPARTEMENT

**ALPES DE HAUTE
PROVENCE**
LE DÉPARTEMENT

m
SA
SAVONNEMENT
SAVONNEMENT
SAVONNEMENT

L'arbre de l'enfance

Un film de Anne Barth

Suivi d'un échange

MARDI 16 MAI 2023 À 19H30

À la médiathèque d'Herbès

Rue du Mont d'Or, 04100 Manosque

FILM • MARDI 16 MAI

Dessine-moi une Danse

animé par l'association ElanC'

Un atelier parents-enfants où se mêlent la Danse et les Arts Plastiques.

À partir de 6 ans

SAMEDI 17 JUIN 2023 DE 9H À 12H

À la MJC de Manosque

1 place de Leinfelden, 04100 Manosque

ATELIER • SAMEDI 17 JUIN

La charge mentale : trouver l'équilibre

animé par Veronique LAFAY-LASCOURRÈGES, Consultante en parentalité (Parental'Idées 04)

SAMEDI 1^{ER} JUILLET DE 10H À 12H

Au centre de l'Enfance Robert Honde

Place P. de Coubertin, 04100 Manosque

ATELIER • SAMEDI 1^{ER} JUIL

Instant zen : Mandala et Yoga

animé par Océane Guillon et Martine Vincentelli

Atelier parents-enfants, à partir de 6 ans

SAMEDI 30 SEPT. DE 9H30 À 12H

Au centre de l'Enfance Robert Honde

Place P. de Coubertin, 04100 Manosque

ATELIER • SAMEDI 30 SEPT

Contes Cuisine

animé par Virginie Besançon, art thérapeute et l'association de « Bouche à Oreilles »

Atelier parents-enfants, de 4 à 8 ans

SAMEDI 14 OCT. DE 15H À 17H30

Résidence des Bernardines

6 rue de la brasserie, 04100 Manosque

ATELIER • SAMEDI 14 OCT

Conférence gesticulée

« Et baisse les yeux quand j'te parle ! »

animé par Camille Pasquier, comédienne

De la violence éducative ordinaire à la violence de l'humanité.

SAMEDI 9 DÉC. 2023 À 14H30

Petite salle du Théâtre Jean Le Bleu

04100 Manosque

CONF • SAMEDI 9 DÉC

Micro-trottoir

« Parents à hauteur d'ados »

Accompagnement MJC de Manosque

Réalisation de capsules audio par des jeunes volontaires

Interviews de parents d'ados et d'ados invitant chacun

à se mettre à la place de l'autre.

Pourquoi ces rencontres ?

Être parent c'est l'aventure d'une vie !... et qui n'est pas toujours de tout repos !

Quel chemin faut-il avoir parcouru et parcourir à chaque instant en tant que adulte, parent, grand-parent, éducateur ou enseignant pour que l'arbre de l'enfance se déploie le plus harmonieusement possible ?

Dans ces périodes de doutes et d'inquiétudes, il n'est pas toujours évident de se poser, de penser à soi, et de se ressourcer, plusieurs structures du bassin manosquin d'accompagnement à la parentalité ont pensé une programmation de rencontres, qui permettront aux parents et leurs enfants de danser, rire, souffler, se découvrir, jouer, rêver, échanger...

Bref de s'octroyer un temps de pause, pour soi et son enfant, pour grandir ensemble.



INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES :

Mail : reaap04@udaf04.fr • Tél : 06 04 59 71 86

Un programme

conçu en partenariat avec :



Ville de Manosque

Directions Enfance Jeunesse Éducation
Ludothèque Centre de l'enfance
Robert Honde

Place Pierre de Coubertin
04100 Manosque
04 92 71 09 89

Service Parentalité

04 92 70 35 77
maubert@ville-manosque.fr
www.ville-manosque.fr



Centre social Municipal de Manosque

La maison d'Animation
et de proximité
04 92 70 35 44
www.ville-manosque.fr



Parental'idées

Véronique Lafay Lascourrèges
06 13 45 07 19
v.lascourreges@gmail.com



Association de Bouche à Oreilles

Association pour la promotion de la lecture orale
07 68 57 56 11
www.boucheaoreillesmanosque.org



Médiathèque intercommunale d'Herbès

Réseau des médiathèques de DLV Agglo
04 92 74 10 54
www.mediatheques.dlva.fr



Association Magma

06 65 26 38 30
magma04asso@gmail.com



Le Centre Social municipal Tiss'Agès

Ville de Sainte Tulle
04 92 76 56 57
www.ville-sainte-tulle.fr



La Maison des Adolescents 04

Centre hospitalier
de Digne-les-Bains
04 92 30 13 96
secretariat.mda04@ch.digne.fr



Maison des Jeunes et de la Culture

1 place Leinfelden
04100 Manosque
04 92 72 19 70
www.mjc-manosque.com
contact@mjc-manosque.fr



Le Réseau des Parents : REAAP 04

Union Départementale des Associations
Familiales des Alpes-de-Haute-Provence
www.parents04.fr

